

**БУДУЩЕЕ СЕГОДНЯ: ВНЕДРЕНИЕ  
ИННОВАЦИОННЫХ РАЗРАБОТОК В  
РАЗЛИЧНЫЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ  
ОБЩЕСТВА**

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ

**НАУКА И ОБЩЕСТВО: СТРАТЕГИЯ  
РАЗВИТИЯ, НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРЕИМУЩЕСТВА**

УДК 004.02:004.5:004.9  
ББК 73+65.9+60.5  
Б90

*Редакционная коллегия:*

Алаудинова Д.Р., доктор педагогических наук,  
Алимов Ш.К., доктор исторических наук, доцент,  
Ёрматов Ф.Ж., кандидат исторических наук, доцент,  
Жабборов Т.К., кандидат технических наук, доцент,  
Исраилова Д.К., доктор экономических наук, доцент,  
Калимбетов Х.К., доктор экономических наук, доцент,  
Каршибоев Ш.Э., доктор педагогических наук, доцент,  
Смирнова Т.В., доктор социологических наук, профессор,  
Тиллаев Т.Н., доктор юридических наук,  
Ураков Д.Ж., доктор исторических наук, доцент,  
Эрданов М.Н., кандидат географических наук,  
Юсупов А.Р., кандидат технических наук,  
Ядгаров А.А., доктор экономических наук, доцент.

**Б90** БУДУЩЕЕ СЕГОДНЯ: ВНЕДРЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ РАЗРАБОТОК В  
РАЗЛИЧНЫЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ ОБЩЕСТВА.  
НАУКА И ОБЩЕСТВО: СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ, НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРЕИМУЩЕСТВА.

Международная научно-практическая конференция. (10-17 апреля 2024г)  
Владивосток - Омск

Отв. ред. Зарайский А.А.

Издательство ЦПМ «Академия Бизнеса» (Саратов), 2023. - 52с.

978-5-6051537-3-3

Сборник содержит научные статьи и тезисы ученых Российской Федерации и других стран. Излагается теория, методология и практика научных исследований в области информационных технологий, экономики, образования, социологии.

Для специалистов в сфере управления, научных работников, преподавателей, аспирантов, студентов вузов и всех лиц, интересующихся рассматриваемыми проблемами.

Материалы сборника размещаются на сайте Научной электронной библиотеки с постатейной разметкой на основании договора № 1412-11/2013К от 14.11.2013.

ISBN 978-5-6051537-3-3

УДК 004.02:004.5:004.9  
ББК 73+65.9+60.5

© *Институт управления и социально-экономического развития*, 2024

© *Саратовский государственный технический университет*, 2024

© *Центр профессионального менеджмента "Академия бизнеса"*, 2024

## **ЭТАП 1. БУДУЩЕЕ СЕГОДНЯ: ВНЕДРЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ РАЗРАБОТОК В РАЗЛИЧНЫЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ ОБЩЕСТВА**

**УДК 338.2**

*Парадеева Л.Н.*

*Обучающаяся 2-го курса*

*Института экономики и управления*

*Павлов А.В., к.э.н., доцент кафедры*

*Организация и менеджмент*

*ГБОУ ВО НГИЭУ, г. Княгинино*

### **СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ИНСТРУМЕНТОВ КОНТРОЛЛИНГА В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЙ ПО ПЕРЕРАБОТКЕ МЯСА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

*Аннотация:* В статье рассматривается роль контроллинга в управлении предприятиями по переработке мяса, особенно в контексте Нижегородской области. Автор подчеркивает, что контроллинг является ключевым инструментом для улучшения управленческой деятельности предприятия, охватывая сферы финансов, учета, управления, маркетинга и инвестиций. Роль контроллинга в организации процесса управления заключается в достижении целей, установленных руководством предприятия. Однако, выявлен недостаток в организации финансового контроля на предприятиях, где финансовый контроллер не входит в состав службы управления контрольным процессом, что приводит к разделению интересов между администрацией, собственниками и инвесторами. Таким образом, статья акцентирует внимание на важности контроллинга для успешного управления предприятием, особенно в условиях современных изменений в экономике,

*подчеркивая необходимость согласования интересов всех стейкхолдеров для эффективного функционирования предприятия.*

**Ключевые слова:** *контроллинг, финансовый контроллер, аналитическая информация, автоматизация на предприятиях, финансовое контролирование.*

*Paradeeva L.N.*

*2nd year student*

*Institute of Economics and Management,*

*Pavlov A.V., Ph.D. in Economics*

*Associate Professor of the Department*

*Organization and management,*

*GBOU VO NGIEU, Knyaginino*

## **IMPROVEMENT OF CONTROLLING TOOLS IN THE ACTIVITIES OF MEAT PROCESSING ENTERPRISES IN THE NIZHNY NOVGOROD REGION**

***Abstract:** The article examines the role of controlling in the management of meat processing enterprises, especially in the context of the Nizhny Novgorod region. The author emphasizes that controlling is a key tool for improving the management activities of an enterprise, covering the areas of finance, accounting, management, marketing and investment. The role of controlling in the organization of the management process is to achieve the goals set by the management of the enterprise. However, a flaw has been identified in the organization of financial control at enterprises where the financial controller is not part of the control process management service, which leads to a division of interests between the administration, owners and investors. Thus, the article focuses on the importance of controlling for the successful management of an enterprise, especially in the*

*context of modern changes in the economy, emphasizing the need to coordinate the interests of all stakeholders for the effective functioning of the enterprise.*

**Keywords:** *controlling, financial controller, analytical information, automation in enterprises, financial control.*

Современное предприятие не может обойтись без эффективной системы управления, способствующей укреплению конкурентоспособности и устойчивости на рынке. Контроллинг является ключевым инструментом для существенного улучшения управленческой деятельности предприятия, охватывая все его области - финансы, учет, управление, маркетинг, инвестиции. Интегрируя и координируя указанные сферы, можно успешно достигать как оперативных, так и стратегических целей.

Актуальность данного исследования обусловлена современным состоянием теории и практики управления предприятиями по переработке мяса. Необходимость поиска новых подходов, инструментов и методов управления возникает в условиях растущей неопределенности и ограниченности комплексных исследований в области контроллинга в контексте адаптации к российским условиям.

Задача контроллинга заключается в организации процесса управления с тем, чтобы достичь всех целей, установленных руководством предприятия [1, стр. 18]. На крупных предприятиях по переработке мяса Нижегородской области функции контроллинга выполняет специально созданная служба. Организационная структура этой службы представлена в линейном формате (см. рис. 1)

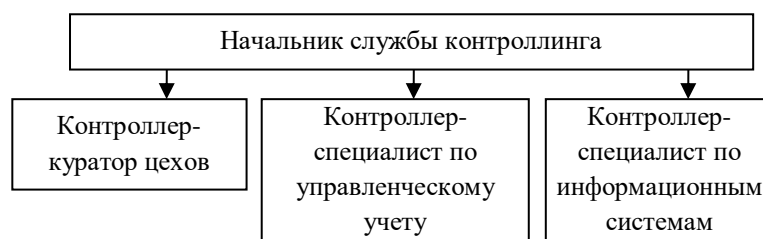


Рис. 1. Организационная структура управления службой контроллинга

Служба контроллинга на предприятиях по переработке мяса в Нижегородской области имеет тесную связь с оптимизацией информационных потоков, которые используются на предприятии, и это напрямую влияет на автоматизацию финансово-хозяйственной деятельности предприятия, которая осуществляется с помощью современных информационных технологий.

Аналитическая информация на предприятиях, занимающихся переработкой мяса Нижегородской области, максимально автоматизирована, чтобы избежать искажения данных и нежелательных последствий.

Автоматизация на предприятиях осуществляется отделом автоматизации, который занимается разработкой информационной среды для сотрудников.

В Нижегородской области, несмотря на недостатки в системе контроля за переработкой мяса, есть недостаток, связанный с недостаточной организацией финансового контроля. Финансовый контроллер не входит в состав службы управления контрольным процессом.

В этих предприятиях финансовое контролирование осуществляется в соответствии с принципами разделения интересов между администрацией, собственниками и инвесторами, что приводит к разделению интересов между администрациями, собственниками и инвесторами, а также возрастанию числа промежуточного звена между источниками информации и их пользователями.

Задачи руководителя службы финансового контроллинга на этих предприятиях отражены на рисунке 2.

Для осуществления финансового контроля на предприятиях, связанных с переработкой мяса, необходимо внедрить систему бюджетного планирования на предприятиях Нижегородской области в сфере переработки мяса. Рабочий документ финансового контроллера составляется ежедневно, нарастающим итогом за месяц, и за год, а статьи бюджета подразделяются на основную деятельность, инвестиционная деятельность и финансовая деятельность.

Необходимость в финансовом контроллинге обусловлена кардинальными изменениями в экономике и его главным субъектом должен быть руководитель организации или его собственник [2, с. 294].



Рис. 2. Задачи руководителя службы финансового контроля на предприятиях по переработке мяса в Нижегородской области

Совершенствование службы контроллинга на предприятиях по переработке мяса в Нижегородской области позволит улучшить финансовую работу, ускорить обращение денежных средств, повысит платежеспособность организации.

**Использованные источники:**

1. Контроллинг как инструмент управления / Е.А. Ананькина, С.В. Данилочкин, Н.Г. Данилочкина и др. Под ред. Н.Г. Данилочкина. – М.: ЮНИТИ, 2022. – 279 с.
2. Миловидова С.Н. Роль контроллинга эффективности в системе управления бизнесом // Экономические науки, 2023. – №1 (218). – С. 293-299.



*Семикина Е.Ю.  
студент РГЭУ (РИНХ)*

*Научный руководитель: Митина И.А., к.э.н.  
доцент РГЭУ (РИНХ),  
Россия, г. Ростов-на-Дону*

**ЭКОНОМИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕГИОНАЛЬНОГО  
ТРАНСПОРТНОГО КОМПЛЕКСА: ВОЗМОЖНОСТИ  
РЕГУЛИРОВАНИЯ (НА ПРИМЕРЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ)**

*Аннотация.* В статье рассматриваются проблемы функционирования транспортной отрасли экономики региона в контексте повышения уровня экономической безопасности Ростовской области. Выявлены узкие места в сфере функционирования общественного транспорта и предложены мероприятия по их устранению.

*Ключевые слова:* транспортный комплекс региона, общественный транспорт, транспортная реформа, региональная экономическая безопасность.

*Semikina E.Yu  
Student*

*Russian State University of Economics (RINH)*

*Russia, Rostov-on-Don,*

*Scientific adviser: Mitina I.A., Ph.D. associate professor*

*Rostov State University of Economics*

*Russia, Rostov-on-Don*

**ECONOMIC SECURITY OF THE REGIONAL TRANSPORT  
COMPLEX: REGULATORY POSSIBILITIES (ON THE EXAMPLE OF  
THE ROSTOV REGION)**

*Annotation.* The article deals with the problems of functioning of the transport sector of the regional economy in the context of increasing the level of economic security of the Rostov region. Bottlenecks in the functioning of public transport have been identified and measures to eliminate them have been proposed.

*Keywords:* transport complex of the region, public transport, transport reform, regional economic security.

Ростовская область является крупнейшим на юге страны центром многоотраслевой промышленности, развитого сельского хозяйства, науки и культуры. Её выгодное экономико-географическое положение помогает стране выстраивать экономические отношения как с зарубежными представителями, так и с другими регионами страны. Экономика Ростовской области представлена такими отраслями как: промышленность, торговля, строительство, сельское хозяйство и транспорт. [1,2]

В Ростовской области одну из важных отраслей экономики занимает транспортная отрасль, совмещающая в себе разные виды транспортных путей. В регионе она представлена авиационным транспортом, железнодорожным транспортом, водным транспортом и автотранспортом. Деятельность предприятий данных отраслей оказывает непосредственное влияние на уровень экономической безопасности региона. [3]

Рассмотрим автотранспорт. Самым доступным автотранспортом является общественный. Это – автобусы, троллейбусы, трамваи. На территории Ростовской области действует 592 междугородних и пригородных маршрута, а также 474 межрегиональных.

Проанализируем динамику пассажирооборота общественного транспорта, функционирующего в Ростовской области, за последние четыре года по форме таблицы 1.[4]

Таблица 1 - Динамика пассажирооборота автотранспорта Ростовской области за период 2020 – 2023 гг.

Показ. \ год	2020	2021	2022	2023
тыс. пасс.-км	2 117630,7	2356614,7	1992756,7	1075631,8
в % к соответствующему периоду предыдущего года	70,1	111,3	84,6	x

Из данных, представленных в таблице, можно сделать вывод что хотя общественный транспорт и является самым массовым и доступным, в 2020 и 2022 году практически на 20% показатели пассажирооборота были снижены по сравнению с предшествующими годами. Показатели 2023 года рассчитаны за период январь-июль, но и здесь прослеживается отставание от прошлого года, так как в 2022 году пассажирооборот за тот же период составил 1187887,7 тыс. пасс.-км (+9,4%). Есть большие сомнения, что за оставшиеся месяцы общий пассажирооборот 2023 года превзойдёт показатель 2022 года. И всему виной будет транспортная реформа, которую правительство решило провести для «улучшения» ситуации с общественным транспортом в городе Ростове-на-Дону.

Так с 1 августа 2023 года, по итогам многочисленных проверок Министерства транспорта Ростовской области, в г. Ростове-на-Дону было начато осуществление транспортной реформы.

Анализ итогов первых месяцев осуществления транспортной реформы показал, что сразу же на второй день проведения реформы жители столкнулись с так называемым «коллапсом». Тысячи людей опоздали на работу из-за неразберихи. Система кондиционирования, которая должна быть включена во всех автобусах города, не работала ни в одном из них.

Одной из главных проблем, с которой столкнулась транспортная реформа – дефицит кадров. Минимум в трёх автотранспортных предприятиях, обслуживающих Ростов-на-Дону, водительский штаб наполнен на 40%.

Исходя из анализа отзывов водителей, участвующих в реализации данной реформы, было выявлено, что автопарком предоставлялись для них плохие рабочие условия.

На основе всего вышесказанного можно предложить следующие выходы из ситуации: улучшение условий труда, реализация проверок компаний-перевозчиков, позволяющих выявить явные недостатки в их работе и предусмотреть введение системы штрафов за неисполнение обязательств, осуществление более чёткого анализа функционирования транспортной системы, выявление более востребованных маршрутов для определения количества транспорта и частоту их прибытия в особо оживлённые районы города.

В заключении хотелось бы отметить, что транспортная отрасль занимает в экономике Ростовской области немалую долю и оказывает непосредственное влияние на уровень экономической безопасности данного региона в целом. Налаживание грузовых перевозок с помощью разного вида транспорта и решение внутренних проблем в транспортном комплексе Ростовской области позволят повысить качество предоставляемых услуг по перевозке горожан и окажет непосредственное влияние на качество жизни населения и, следовательно, на экономическую безопасность личности данного региона и в целом на региональную экономическую безопасность. Поэтому развитие общественного транспорта в контексте экономической безопасности региона является очень важным направлением для повышения уровня развития экономики такого региона как Ростовской области

### **Использованные источники:**

1. Хачемизова М.Б., Митина И.А. Социально-экономическая компонента обеспечения экономической безопасности региона: Издательско-полиграфический комплекс Рост. гос. экон. ун-та (РИНХ), 2023. – 95 с. (дата обращения 23.09.2023)
2. Правительство Ростовской области: Отрасли экономики Ростовской области [Официальный сайт] - URL: <https://www.donland.ru/activity/290/>(дата обращения 20.09.2023)
3. Министерство транспорта Ростовской области: Чем представлен транспортный комплекс Ростовской области. [официальный сайт] - URL: <https://mindortrans.donland.ru/> (дата обращения 20.09.2023)
4. РОСТОВСТАТ: Динамика грузооборота и пассажирооборота автомобильного транспорта за 2020-2023 г.г. [Официальный сайт]. – URL: <https://61.rosstat.gov.ru/>(дата обращения 22.09.2023)

## ЭТАП 2. НАУКА И ОБЩЕСТВО: СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ, НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

UDK 81-13

*Saidamatova E.Sh.*

*Student*

*Supervisor: Burkhanova G.M., Associate professor*

*Tashkent State Agrarian University*

### LEXICAL-SEMANTIC SYSTEM IN LANGUAGE TEACHING FOR NON- PHILOLOGICAL EDUCATIONAL DIRECTIONS

***Abstract.** The article focuses on improving the lexical-semantic system of non-philology students, and the issues of determining the lexical aspect of the specialized specialty are analyzed. Although the content of language teaching and its structure have been comprehensively studied, it has not yet been studied which of them is necessary and necessary for the formation of lexical competence. The aim of the research is to analyze the existing teaching content and to determine its special content by introducing new additions.*

***Keywords:** lexical-semantic competence; foreign language; education system; teaching techniques; lexical competence*

The educational content is a component of the entire languages teaching system, which determines its goals and principles, as well as student activities, teaching techniques and technologies appropriate for each era.

In addition, it is important to take into account another component of the educational content in the person-centered approach, which is the feelings and emotions that arise as a result of the interaction of the selected components of the

educational content. They contribute to creating a comfortable learning and educational environment, motivating students and developing national values.

Many scientists have conducted scientific research on the issue of educational content and made various suggestions on the content of educational content. Some of them will be analyzed. He divided the educational content into two large groups. They are also classified according to their composition:

Knowledge: language material; understanding of the types of speech activities in a foreign language and their use; lexical background; national culture (realities); thematic material.

Skills and competencies: speech skills (pronunciation, intonation, graphic, orthographic, lexical, grammatical); speech skills (listening, speaking, reading and writing).

The components of educational content should be understood as competencies and skills dealing with language materials only. And they, in turn, are related to the purpose of education.

According to methodological literature, to choose the content of Russian language teaching, it is necessary to fulfill the following initial requirements:

- to be feasible, to respond to the interests and needs of modern students, to introduce them to the cultural heritage of the motherland and Russian countries, to be authentic, to form a holistic view of the world in the minds of students, to help prepare them for society;

- to focus on the personal experience of students, their feelings and emotions, to teach them to compare and to help develop critical thinking; teaching to express one's point of view, in general, comprehensive development of the individual, helping to educate as a patriot of one's country and a citizen of the world, helping to show tolerance towards other mentality and culture;

- to create realistic conditions for the implementation of a differentiated and individual approach to students, taking into account their needs, abilities and opportunities;

- to stimulate the subjective state of students in learning, to observe the process of communication, to think independently and give conclusions, to teach them to participate in conversations, as well as to direct them to independently search for information;

- Continuous self-education and development support for the development of the ability to reason, as well as the self-determination of students and to promote self-awareness.

Analyzing and summarizing the opinions of scientists on the research of the content and components of teaching, we came to the following conclusion, based on the purpose of languages teaching at the agricultural higher educational institution, replacing some parts with new ones. The educational content aimed at the formation of lexical competence, which is the goal of the study, consists of parts. This type of knowledge is very important not only in work but also in the life of any specialist. Professional knowledge is the first factor that determines the level of knowledge of a student. This knowledge and skills are formed during the student's studies and filled during work. It is known that the main link of the foreign language teaching system of each educational institution is the language material. First, lexical, grammatical, and phonetic material in a foreign language is selected according to the purpose of the school, and then knowledge is given based on these. The selected minimum has a special place in the acquisition of a foreign language and the formation of students' lexical competence. We will discuss this in detail below.

The communicative goal of specialists is related to professional communication. Along with the formation of foreign language knowledge, students should also develop the skills of using the acquired materials in various oral and written speech processes. Mastering the terminology of the specialty requires the development of the ability to use terms in professional activities. Terminological knowledge is based on the mastery of scientific concepts of a certain volume and content, as well as the terminological system of the studied field of science, which



reflects the concepts and relations of the specialty. In other words, a part of future expert's knowledge can be expressed as knowledge about the meanings of terms, and their tendency to ambiguity and consistency.

The objective possibilities of strong acquisition of the terminology related to the professional activity of the future specialist depend on the quantity and quality of the lexical material. Usually, in the first and second years of study at an agricultural higher education institution, the main attention is paid to mastering the commonly used lexicon in a foreign language. From the next third and fourth years, they start studying the main terms of the specialty. In this case, the terminological minimum consisting of the main vocabulary is of particular importance. The terminological minimum constitutes the main reserve of terminological vocabulary that enables university students to express their thoughts and understand the thoughts of others in an oral and written speech in a foreign language, especially during the mastering of the content of the specialty subject.

#### **LIST OF REFERENCES:**

1. Pirumova L.N. Qishloq xo'jaligi ma'lumotlar bazalarini lingvistik ta'minlash vositalarining muvofiqligi masalasi bo'yicha // O'zgaruvchan dunyoda kutubxonalar: yangi texnologiyalar va hamkorlikning yangi shakllari: stajyor. ilmiy konf. Sudak, 2000 yil 3-11 iyun: Konf. - Sudak, 2000. - S. 397-401.
2. Bazarova U. M. Kon-Metallurgiya Terminlarining Tillardagi Izohining Lingvistik Xususiyatlari //Journal of Innovation in Education and Social Research. – 2024. – T. 2. – №. 3. – C. 45-47.
3. Jumanbaevna A. M. Activity and communication aspects of Russian-speaking competence of a future specialist in agrarian university. – 2022.
4. Ashirmatova M. J. Terminology at agrarian university in Russian language //Theoretical & Applied Science. – 2021. – №. 1. – C. 350-352.
5. Jumanbaevna A. M. Development of oral and written speech in the study of the Russian language in an agrarian university //Academicia: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2021. – T. 11. – №. 3. – C. 1743-1747.

6. Bazarova U.M., Ashirmatova M.J., Alibekova R.X. The content and pedagogical conditions of moral and aesthetic education of the younger generation //International Journal of Early Childhood Special Education. – 2022. – T. 14. – №.
7. Burkhonova Guzal Mukhammadievna. (2022). Translation theory of agricultural terms. *Eurasian Research Bulletin*, 14, 243–245. Retrieved from <https://geniusjournals.org/index.php/erb/article/view/2668>
8. Burkhonova Guzal Mukhammadievna. (2023). Methodology of practical training based on independent learning in classes. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 4(5), 177–180. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/68P7R>
9. Bazarova U.M. OPPORTUNITY FOR ETHICAL-ECTHETIC TRAINING OF HIGHER EDUCATION STUDENTS IN THE VOCATIONAL LANGUAGE.

*Аманжолов Е.Ж.*  
*студент 2 курса магистратуры*  
*ФГБОУ ВО МГАВМиБ – МВА имени К.И. Скрябина*  
*Научный руководитель: Фейзуллаев Ф.Р.,*  
*доктор сельскохозяйственных наук, профессор,*  
*заведующий кафедрой генетики*  
*и разведения животных имени В.Ф. Красоты*  
*ФГБОУ ВО МГАВМиБ – МВА имени К.И. Скрябина*  
*Россия, г. Москва*

## **ВОСПРОИЗВОДИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА ОВЕЦ ГИССАРСКОЙ ПОРОДЫ РАЗНЫХ ЛИНИЙ**

*Аннотация.* Одним из основных хозяйственно-полезных признаков животных является их воспроизводительная функция. Это наследственно-обусловленный признак животных проявления, которого зависит не только от условий внешней среды, но и от индивидуально присущего организму генетических задатков. Воспроизводительная способность определяется породными особенностями, условиями кормления и содержания, возрастом и величиной, состоянием упитанности, а также наследственно-обусловленными индивидуальными особенностями животных [1,8].

Под плодовитостью понимается способность животных регулярно давать свойственное каждому виду количество нормально развитого приплода. Плодовитость зависит от генетических факторов и существенно изменяется с возрастом животных и условий внешней среды [2,7].

**Ключевые слова:** гиссарская порода, воспроизводство, скрещивание, эякулят, осеменение, бараны производители, плодовитость маток.

*Amanzholov Y.Zh.*  
*2nd year graduate student*  
*FGBOU IN MGA VMiB – MBA named after K.I. Scriabin,*  
*Scientific supervisor: Feyzullaev F.R.,*  
*Doctor of Agricultural Sciences, Professor,*  
*Head of the Department of Genetics and Animal Breeding*  
*named after V.F. Krasota, K.I. Scriabin MGA VMiB – MBA*  
*Moscow, Russia*

## **REPRODUCTIVE QUALITIES OF HISSAR SHEEP OF DIFFERENT LINES**

***Annotation.** One of the main economically useful signs of animals is their reproductive function. This is a hereditary trait of animal manifestation, which depends not only on environmental conditions, but also on the genetic inclinations individually inherent in the organism. Reproductive ability is determined by breed characteristics, feeding and maintenance conditions, age and size, state of fatness, as well as hereditarily determined individual characteristics of animals [1,8].*

*Fertility refers to the ability of animals to regularly produce the amount of normally developed offspring characteristic of each species. Fertility depends on genetic factors and changes significantly with the age of animals and environmental conditions [2,7].*

***Key words:** Hissar breed, reproduction, crossing, ejaculate, insemination, sheep producers, fertility of queens.*

Гиссарские овцы характеризуются относительно низким уровнем плодовитости. Это объясняется, в первую очередь, процессом естественного многовекового отбора в специфических условиях их разведения и результатом искусственного, одностороннего отбора и подбора животных по

мясосальным качествам из числа более развитых единцовых ягнят. Ввиду чего низкая плодовитость гиссарских овец является породным наследственно-обусловленным признаком. Однако, нельзя однозначно утвердить, что селекция гиссарских овец по плодовитости является малоэффективной. Путем проведения однородного подбора родительских пар по признаку двойности можно увеличить плодовитость маток гиссарской породы до 118 %, или же, целенаправленное использование в селекции наследственно-обусловленного признака полиэстричности обеспечивает получение в год два окота или три окота в течение двух лет. При этом выход ягнят на 100 окотившихся овцематок доходить до 269 ягнят. При высокой упитанности маток и хорошем содержании в зимний период плодовитость маток у гиссарских овец может доходить до 125 %. Установлено, что межпородное скрещивание гиссарских маток с баранами романовской породы является одним из резервов увеличения плодовитости в гиссарском овцеводстве. При этом обратное скрещивание помесных ярок первого поколения гиссарская х романовская с баранами гиссарской породы обеспечивает получение 150 ягнят на 100 маток. Примечательным является тот факт, что этот вариант подбора обеспечивает не только восстановление формы курдюка характерное овцам гиссарской породы, но и живой массы [3,6].

Сперма барана имеет молочно-белый или слегка кремовый цвет. По сравнению с самцами других сельскохозяйственных животных бараны выделяют при садке небольшое количество эякулята, но с высокой концентрацией спермиев. В сперме сельскохозяйственных животных наблюдается обратная зависимость между концентрацией спермиев и объемом эякулята. При хорошей подготовке баранов к случке они выделяют в среднем за одну садку до 1,5 мл спермы с концентрацией спермиев от 2 до 6 млрд. в 1 мл.

В весенне-летнее время, в период подготовки племенных баранов к случке, надо предохранять производителей от продолжительного солнечного

освещения и действия высокой внешней температуры. С этой целью племенных баранов надо содержать в просторных помещениях, а еще лучше, если для производителей устраивают на пастбищах (на возвышенном месте) теневые навесы, проветриваемые со всех сторон [4,5].

Целью наших исследований было изучить воспроизводительные качества овец гиссарской породы при скрещивании с баранами - производителями разных линий.

В таблице 1 приведены данные характеризующие качество семени баранов-производителей гиссарской породы в разрезе изучаемых линий в период осеменения маток.

Таблица 1 - Качество семени баранов-производителей разных линий

Линия (группа)	Получено эякулятов	Подвижность семени, баллах	Средний объем эякулята, мл	Получено разбавленного семени, мл
I	114	8,7 ±0,02	0,89	264
II	129	8,3 ± 0,02	0,94	284,0
III	66	8,8 ± 0,03	0,71	124,2

Как показывают данные таблицы 1 по подвижности семени между сравниваемыми группами баранов-производителей заметных различий не установлены, хотя ее значения у баранов третьей группы соответственно на 1,15 и 6,02 % превосходят сверстников первой и второй групп. По объему семени лучшие показатели наблюдаются у животных второй группы- 0,94 мл, что на 5,2 % превосходят баранов первой и 32,39 % третьей группы.

В пределах сравниваемых линий баранов-производителей лучшими показателями подвижности семени характеризуются животные первой и третьей групп, а по объему - второй группы.

Таблица 2- Воспроизводительная способность маток гиссарской породы

Показатель	Группа					
	1		2		3	
	голов	%	голов	%	голов	%
Осеменено всего	210	100	210	100	210	100
Оплодотворилось	195	92,8	192	91,4	198	94,2
Получено ягнят	201	95,7	204	97,14	210	100,00
в. т. числе двоен	6	3,0	12	6,25	12	6,06
Мертворожденных	-	-	3	1,47	6	2,86

Основным признаком воспроизводительной способности является плодовитость маток. Установлено, что эффективность проявления воспроизводительных свойств прямо пропорциональна уровню плодовитости, проценту сохранности ягнят и величине к моменту отъема от маток.

В наших исследованиях в каждой группе осеменено по 210 голов овцематок и как видно из таблицы 2 самый больший процент ягнят получено у животных третьей группы, который составляет 100 %, что на 4,3 % больше, чем второй группы и на 4,6 % чем первой группы.

По показателю двойневых ягнят наилучшими результатами отличаются овцематки второй и третьей группы, т.е. двойневость составляет соответственно 6,25 и 6,06 %. А у животных первой группы ее значения составляет всего лишь 3,0 %, т. е. они уступает овцематкам второй и третьей группы на 3,25 и 3,06 % соответственно.

#### **Использованные источники:**

1. Айбазов, М. М. Биотехнологические методы воспроизводства овец и коз. /М.М. Айбазов, К.К. Ашурбеков, Я. С. Малахова// Овцы, козы, шерстяное дело.-2002.-№3.-С. 25-27.

2. Жиряков, А. М. Вновь о возрасте первой случки ярок. /Жиряков А. М. Ерохин А. И. //Овцы, козы, шерстное дело. - 1997 - №3-4 - с.3-10.
3. Карасев, Е.А. Воспроизводительные качества маток романовской породы разного возраста и типа рождения. / Карасев Е.А. Тищенко О.В. //Овцы, козы, шерстяное дело - 1997 - №1-2 - с.27-28.
4. Каплинская, Л.И. Об условиях проверки баранов по качеству потомства/Л.И. Каплинская// Овцы, козы, шерстяное дело.-1999.-№3.-С.5-11.
5. Милованов, В.К. Биология воспроизведения искусственного осеменения животных/В.К. Милованов// Изд-во с.-х. лит-ры, журналов и плакатов.-1962.- С.696.
6. Фейзуллаев Ф.Р.Воспроизводительные свойства ярок-первоокоток в зависимости от живой массы/ Ф.Р.Фейзуллаев //В сборнике: Актуальные проблемы ветеринарной медицины, зоотехнии, биотехнологии и экспертизы сырья и продуктов животного происхождения. Сборник трудов научно-практической конференции. Под общей редакцией С.В. Позябина, Л.А. Гнездиловой. Москва, 2022. С. 403-404.
7. Фейзуллаев, Ф. Р. Использование прекозов для улучшения хозяйственно-полезных признаков в тонкорунном овцеводстве / Ф. Р. Фейзуллаев // Innovations and Tendencies of State-of-Art Science : Proceedings of XIX International Multidisciplinary Conference, Rotterdam, Nederland, 16 мая 2022 года. – Rotterdam, Nederland: Общество с ограниченной ответственностью "Интернаука", 2022. – С. 27-31.
8. Шайдуллин, И.Н. Воспроизводство овец в период акклиматизации на Камчатке/И.Н. Шайдуллин, Р.Г. Шайдуллина// Ветеринария.-1994.-№5.-С.44-46.



*Артюхова Л.А.  
старший преподаватель кафедры  
физической культуры и спорта  
ФГБОУ ВО «Курганский государственный университет»  
Россия, Курганская область, г. Курган*

## **РАЗВИТИЕ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

*Аннотация: В данной статье рассматриваются концепции развития стрессоустойчивости личности. Рассмотрены психолого-педагогические подходы, средства развития стрессоустойчивости личности студентов. Приведены результаты исследования стрессоустойчивости студентов.*

*Ключевые слова: дистресс, здоровье, молодежь, спорт, стрессоустойчивость, стресс, студенты, физические упражнения, физическая культура,*

*Artyukhova L.A  
senior lecturer of the department  
physical culture and sports  
Kurgan State University  
Russia, Kurgan region, Kurgan*

## **DEVELOPMENT OF STRESS RESISTANCE OF THE STUDENT'S PERSONALITY BY MEANS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS**

*Abstract: This article discusses the concepts of developing a person's stress tolerance. Psychological and pedagogical approaches, means of developing stress*

resistance of students' personality are considered. The results of the study of stress resistance of students are presented.

Keywords: *distress, health, youth, sports, stress tolerance, stress, students, physical exercises, physical culture*

Развитие стрессоустойчивости является очень актуальным в современное время. Для студентов это необходимо, так как они постоянно находятся в состоянии стресса. Вначале из-за процесса адаптации на первом курсе, затем наступает сессионный период, связанный со сдачей зачетов и экзаменов и многие другие факторы. Андреева А.А. рассматривала стрессоустойчивость как фактор развития позитивного отношения к учебной деятельности у студентов [1].

Стрессоустойчивый человек понимает изменчивость объективного мира и тот факт, что это процесс объективный. Все перемены он воспринимает философски, спокойно. Такому человеку некоторые перемены даже импонируют, он может взять на себя роль лидера [4].

В научной психологической литературе проблемой стрессоустойчивости занимались такие ученые как Ю. А. Александровский, В. Д. Менделевич, Л. Г. Попова, Н. В. Тарабрина, Л. И. Анцыферова, О. И. Жданов, А. Б. Леонова, А. Н. Татарко, В. А. Абабков выделили, как отрицательно влияет стресс не только на физиологию и психику человека, а также на составляющие жизнедеятельности, его личностное развитие качеств, профессиональную успешность.

Студенты располагают значительными ресурсами для развития. Впрочем, у него имеется ряд индивидуально-психологических особенностей, которые могут помешать ему в достижении поставленных целей в обучении. Всем известный факт, что стресс - это спутник студенческой жизни. В этот период, особенно, в самом его начале, возникают противоречия, которые приводят к затруднениям. Переживание экзаменационных и зачетных

стрессов. Трудности с успеваемостью создают дискомфорт, в результате чего общий стресс усиливается. И лишь для успешной сдачи учебной сессии необходимо учитывать два фактора: теоретическую и психологическую подготовку студентов. [3].

Стрессоустойчивость имеет свое онтогенетическое происхождение, будучи и средством, и результатом психического развития личности. Исследователи связывают стрессоустойчивость со способностью быть эмоционально стабильным или психически устойчивым (Н.Д. Левитов; П.Б. Зильберман), с надситуативной активностью (В.А. Петровский), с поисковой активностью (В.С. Ротенберг, В.В. Аршавский), с сопротивляемостью (С.S. Carver, А. Antonovsky), со смыслопорождением (Ф.Е. Василюк), с творческим поведением, не привязанным к биологическим факторам (Ф.Е. Василюк, К. Роджерс, А. Маслоу, Г. Олпорт, В.И. Кабрин и др.), с выносливостью (жизнестойкостью) (S. Kobasa, М.С. Pucetti, С. Мадди).

Б.Х. Варданын определяет стрессоустойчивость как свойство личности, обеспечивающее гармоническое отношение между всеми компонентами психической деятельности в эмоциогенной ситуации [2].

Некоторые авторы рассматривают стрессоустойчивость как одну из подструктур готовности человека к деятельности в напряженных ситуациях. Так, М.И. Дьяченко с соавторами полагают, что среди факторов, от которых зависит уровень и успех деятельности специалистов в напряженных ситуациях, особое значение имеет готовность к ним.

Заметим, что овладение способами преодоления эмоционального напряжения и освоение механизмов психокоррекции занимают значительное место в формировании стрессоустойчивости личности. Однако, на наш взгляд, механизмы совладания со стрессом и явление стрессоустойчивости взаимосвязаны, но не тождественны. [5, с.83-84]

Мы провели исследование студентов с целью выяснения уровня стрессоустойчивости при помощи методики «Опросник, определяющий

склонность к развитию стресса», Немчин Т.А и Тейлору). Исследование проводилось в начале года, затем они целый год занимались физической культурой, и в конце года было проведено повторное исследование. В эксперименте приняли участие 50 человек.

Результаты исследования показали, что в начале года у студентов 1 курса были выявлены: высокий уровень стрессоустойчивости у 8 человек, что, соответствует 16%, средний уровень у 22 человек - 44%, низкий уровень стрессоустойчивости (ранимость) у 20 человек - 40% испытуемых. Все это свидетельствует о преобладании среднего и низкого уровня стрессоустойчивости студентов 1 курса. Студенты, имеющие высокий уровень стрессоустойчивости сохраняют спокойствие при любых обстоятельствах, не впадают в панику. В силу опыта и работы над собой он научился справляться со стрессом в любой его форме. Они способны ориентироваться и мгновенно принимать решения в критических ситуациях. Адекватно воспринимают критику. Умеют контролировать свое эмоциональное состояние.

Студенты, имеющие средний уровень стрессоустойчивости способны противостоять проблемам и неприятностям, они способны трезво оценить проблему, ищут пути преодоления трудностей. Но иногда у них может возникать тревожность, обида и небольшой страх.

Студенты, имеющие низкий уровень стрессоустойчивости имеют повышенный эмоциональный фон. Многие стрессовые ситуации они воспринимают как несущие угрозу их безопасности и комфорту. У них часто могут наблюдаться такие реакции как проявление беспокойства, психического и физического напряжения, нервозность.

Они могут вести себя не адекватно: начать плакать, кричать, конфликтовать: эмоции выходят из-под контроля. Впоследствии у них могут возникать психосоматические заболевания.

Мы разработали программу по формированию стрессоустойчивости студентов. В течение учебного года студенты занимались физической культурой по данной программе.

Акцент в программе сделан на занятия физической культурой и спортом, то есть на физические нагрузки. На наш взгляд - это прекрасный способ предупредить стресс, ведь за счет них высвобождается излишняя энергия.

Также в программе имеется и психологический аспект, направленный на развитие стрессоустойчивости и целеполагания.

Двигайтесь к целям. Необходимо ставить перед собой достижимые цели и делать шаги на пути к их реализации. Нужно ежедневно спрашивать себя: «А что я могу сделать для достижения этой цели сегодня?»

В конце программы мы провели повторное исследование стрессоустойчивости. Результаты исследования показали, что в конце года у студентов 1 курса были выявлены: высокий уровень стрессоустойчивости у 15 человек, что соответствует 30 %, средний уровень обнаружен у 27 человек, что соответствует у 54%, и низкий уровень у 8 человек - 16% испытуемых. Эффективность программы была проверена с помощью методом математической статистики t-критерий Стьюдента. Были выявлены достоверные различия по всем уровням стрессоустойчивости.

#### **Использованные источники:**

1. Андреева А.А. Стрессоустойчивость как фактор развития позитивного отношения к учебной деятельности у студентов / А.А. Андреева : дис. ... канд. психол. наук. - Тамбов, 2009.— 219 с.
2. Варданян Б.Х. Механизмы регуляции эмоциональной устойчивости / Б.Х. Варданян // Категории, принципы и методы психологии. Психические процессы. - М. :Наука, 1983

3. Кондратьев Ю.М. Социальная психология студенчества / Ю.М. Кондратьев: Учебное пособие. - М.: Московский психолого-социальный институт, 2015.- 160 с.
4. Кудрявцева О.Е., Алексеева Е.Ю. / под общей редакцией к.п.н. С.Н. Ваньшина. Формирование стрессоустойчивости и высвобождение скрытых ресурсов: методическое пособие – М.: ИПРПП ВОС «Реакомп», 2021 - 52 с.
5. Михеева А.В. Стрессоустойчивость: к проблеме определения / А.В. Михеева // Вестник РУДН, серия: вопросы и образование; языки и специальность. Полилингвильность и транскультурные практики. 2010. №2. С.83-84

*Власова С.С.*

*студент 2 курс, специальность «Банковское дело»*

*Никитина М.Д.*

*студент 2 курс, специальность «Банковское дело»*

*Российская академия народного хозяйства и государственной  
службы при Президенте Российской Федерации*

*Россия, г. Казань*

## **ЦИФРОВИЗАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА**

*Аннотация: Статья посвящена оценке текущего уровня цифровизации сельского хозяйства в Российской Федерации. Рассмотрены технологии цифровой трансформации сельского хозяйства, определены перспективы дальнейшего развития цифровых технологий для сельского хозяйства. В результате проведенного исследования был сделан ряд выводов о текущем уровне цифрового развития сельского хозяйства.*

*Ключевые слова: цифровизация, цифровизация сельского хозяйства, цифровая трансформация сельского хозяйства, уровень цифровизации сельского хозяйства, потенциал цифровизации, сельское хозяйство.*

*Vlasova S.S.*

*student 2nd year, specialty "Banking"*

*Nikitina M.D.*

*student 2nd year, specialty "Banking"*

*Russian Academy of National Economy and Public Administration  
under the President of the Russian Federation*

*Russia, Kazan*

## **DIGITALIZATION OF AGRICULTURE**

*Abstract: The article is devoted to the assessment of the current level of digitalization of agriculture in the Russian Federation. The technologies of digital transformation of agriculture are considered, the prospects for further development of digital technologies for agriculture are determined. As a result of the conducted research, a number of conclusions were made about the current level of digital development of agriculture.*

*Keywords: digitalization, digitalization of agriculture, digital transformation of agriculture, the level of digitalization of agriculture, the potential of digitalization, agriculture.*

Современные цифровые технологии для сельского хозяйства имеют множество преимуществ, таких как повышение производительности труда, увеличение эффективности инвестиций, сокращение потерь и появление новых профессий. Рост населения и увеличение потребностей в продовольствии являются ключевыми факторами, требующими внедрения современных цифровых технологий в сельское хозяйство. Поэтому процесс цифровизации в этой области представляет собой актуальную тему для научных исследований. В настоящее время в Российской Федерации существует ряд проблем, связанных с цифровизацией сельского хозяйства: во-первых, отсутствие готовности и мотивации сельскохозяйственных компаний к кардинальным изменениям; во-вторых, недостаток финансовых ресурсов у многих организаций для внедрения современных технологий в производственные процессы; в-третьих, недостаток квалифицированных специалистов, включая IT-специалистов, обладающих опытом работы в сельском хозяйстве.

Цифровые сельскохозяйственные технологии охватывают широкий спектр решений: от мобильных приложений для поддержки принятия решений до полевых датчиков, технологий дистанционного зондирования для сбора данных, использования дронов и роботов для автоматизации процессов.



Сегодня существует множество популярных технологий цифровой трансформации, применяемых в сельском хозяйстве (таблица 1). Основные направления цифровизации сельского хозяйства связаны со снижением потерь при выращивании, сборе и хранении продукции, сокращением нецелевого использования рабочей техники, повышением качества продукции через регулярный и быстрый мониторинг в животноводстве и земледелии, а также разработкой персонализированных маркетинговых инструментов с помощью автоматизации и технологий управления данными.

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации планирует к 2030 году внедрить цифровые технологии в сельское хозяйство страны, разработать платформу для продвижения отечественной сельхозпродукции, а также запустить системы моделирования и прогнозирования

Цель проекта заключается в повышении инвестиционной привлекательности отрасли, обеспечении полноты и достоверности данных о ситуации в отрасли и на продовольственном рынке, снижении себестоимости продукции и стоимости входа в агробизнес для новых сельхозпроизводителей. Предполагается, что технологии прогнозирования позволят создавать предиктивные модели урожайности и вероятности заболеваний животных, использование роботов и беспилотников упростит производственные процессы, а решения в области дистанционного зондирования земли помогут собирать данные о сельскохозяйственных угодьях и их использовании.

### Технологии цифровой трансформации в сельском хозяйстве

Технология	Описание
Точное земледелие	Совокупность технологий, технических средств и систем принятия решений, направленных на управление параметрами плодородия, влияющими на рост растений.
Точное животноводство	Новые приборы позволяют измерять кислотность желудка, состояние копыт, готовность к оплодотворению, течение беременности и др. Эти данные позволяют лучше отслеживать состояние здоровья животных, разрабатывать индивидуальные методы лечения и кормления
Цифровой сервис агрометеоданных	Цифровые метеостанции позволяют в онлайн-режиме фиксировать различные показатели: влажность воздуха и почвы, температуру окружающего воздуха и почвы на различной глубине, скорость ветра и др.
Трекинг сельскохозяйственной техники	Трекеры дают возможность отслеживать местоположение транспорта, контролировать его передвижение по территории, фиксировать информацию о пробеге, несанкционированный выезд с полей и т. д.
Биотехнологии и генная инженерия	Технология, усиливающая способы консервации природных ресурсов, приемы защиты окружающей среды и методы устойчивого производства сельскохозяйственных продуктов

Таким образом, на текущем этапе в Российской Федерации предпринимаются активные действия по направлению к цифровизации сельского хозяйства.

Далее рассмотрены перспективы дальнейшего развития технологий в сельском хозяйстве. Рынок точного земледелия в мире к 2025 г. превысит 12 млрд долл., а наибольшие темпы роста (более 14 % в год) ожидаются в технологиях точного опрыскивания, удаленного мониторинга полей и управления большими данными компаний. Также к 2026 г. ожидается пятикратный рост отечественного рынка цифровых решений в сельском хозяйстве, в том числе за счет поддержки агротех-стартапов, а также внедрения государственных инициатив. Сегодня наиболее перспективными и пока не занятыми нишами в российском сельском хозяйстве являются:

- системы поддержки принятия решений;
- приложения для точного земледелия;
- системы контроля здоровья животных и растений;
- комплексные решения, интегрирующие различные инструменты управления сельскохозяйственным предприятием, в том числе на базе облачной среды;
- автоматизированные системы сбора урожая и обеспечения деятельности животноводческих ферм;

Исходя из всего вышесказанного можно сделать вывод, что повышение эффективности агробизнеса неразрывно связано с применением современных технологий.

Дальнейшие теоретические и практические исследования в рамках рассматриваемой темы могут быть связаны с изучением проблем и перспектив цифровизации сельского хозяйства для малого и среднего бизнеса, так как современные IT-производители в Российской Федерации ориентируются прежде всего на запросы и цели крупных компаний.

### **Использованные источники:**

1. Агропромышленный комплекс Российской Федерации как индикатор готовности России к инновационному [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://doi.org/10.26425/2658-3445-2022-5-1-101-110> (дата обращения 10.04.2024)
2. Развитие сельского хозяйства : Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat\\_main/rosstat/ru/statistics/efficien](http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/efficien) (дата обращения 10.04.2024)
3. Цифровая трансформация отрасли сельского хозяйства в Российской Федерации [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://doi.org/10.24411/2072-0920-2019-10421> (дата обращения 10.04.2024)
4. Цифровизация как неизбежность [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://www.agroinvestor.ru/analytics/article/36772-tsifrovizatsiya-kak-neizbezhnost-kakie-digital-resheniya-ispolzuetagrosetkor> (дата обращения 10.04.2024)

УДК 616-084

*Гончарук С.В., кандидат социологических наук, доцент  
«Физического воспитания педагогического института»*

*Бурцев Н. А.*

*студент*

*2 курс, факультет «Лечебное дело»*

*Белгородский государственный национальный*

*исследовательский институт*

*Россия, г. Белгород*

## **РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

*Аннотация: статья подчеркивает важность физической активности в реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями. Она улучшает здоровье, снижает риск осложнений, ускоряет восстановление. Физическая активность также положительно влияет на психологическое состояние, справляясь с депрессией и стрессом. Исследования подтверждают безопасность и пользу физических упражнений для пациентов с данным заболеванием, что повышает их выживаемость и качество жизни.*

*Ключевые слова: физическая активность, реабилитация, лечение, психологическое состояние, качество жизни.*

*Goncharuk S.V. Candidate of Sociological Sciences*

*Associate Professor "Physical Culture of the Pedagogical Institute"*

*Burtsev N.A.*

*student 2nd year, faculty "Medical Business"*

*Belgorod State National Research Institute*

*Russia, Belgorod*

## THE ROLE OF PHYSICAL ACTIVITY IN CANCER REHABILITATION

*Annotation: The article emphasizes the importance of physical activity in the rehabilitation of patients with cancer. It improves health, reduces the risk of complications, and speeds up recovery. Physical activity also has a positive effect on psychological well-being, coping with depression and stress. Studies confirm the safety and benefits of exercise for patients with this disease, which improves their survival and quality of life.*

*Key words: physical activity, rehabilitation, treatment, psychological state, quality of life.*

В последние десятилетия медицинская наука сделала огромные шаги в борьбе с раком, однако борьба с этим заболеванием по-прежнему остается одним из наиболее значимых вызовов в современной медицине. Помимо традиционных методов лечения, включая хирургическое вмешательство, химиотерапию и лучевую терапию, с каждым днем все больше внимания уделяется роли физической активности в процессе реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями. В данной статье мы рассмотрим значимость физической активности в реабилитации онкологических пациентов и ее влияние на их общее физическое и психологическое благополучие.

Физическая активность играет ключевую роль в реабилитационном процессе пациентов с онкологическими заболеваниями. Поддержание активного образа жизни во время лечения и после него способствует улучшению общего состояния здоровья, снижает риск возникновения осложнений, ускоряет процесс восстановления и повышает качество жизни пациентов. Клинические исследования проводимые в этой области показали, что предоперационная и преддиагностическая спортивная активность оказала положительное влияние на процесс восстановления. Более того, анализ высокоинтенсивной физической активности в период химиотерапии

показывает, что интенсивные тренировки оказывают более выраженный положительный эффект, чем умеренные или низкоинтенсивные занятия, в контексте смягчения побочных эффектов лечения и улучшения качества жизни. Эти исследования также указывают на преимущества высокоинтенсивной активности в области повышения силы, снижения утомляемости, контроля массы тела и восстановления обычной активности. Необходимо отметить, что хоть высокоинтенсивные тренировки приносят большие плоды, нельзя забывать о возможных негативных влияниях. Поэтому постепенности увеличения интенсивности и длительности нагрузок должно уделяться особое внимание. Такой режим тренировок позволяет обоснованно дозировать нагрузки по ходу адаптации к ним, а также своевременно выявлять возможные осложнения, например, в связи с метастазами в кости [1].

В дополнение к физическим выгодам, физическая активность оказывает существенное воздействие на психологическое состояние пациентов. Физические упражнения и психосоциальные вмешательства признаны важнейшими составляющими реабилитационных мероприятий у больных различными злокачественными новообразованиями, так как улучшают качество жизни и позволяют снизить утомляемость [3]. Регулярные упражнения способствуют выработке эндорфинов - гормонов радости и удовольствия, что помогает справиться с депрессией, тревожностью и стрессом. В то же время, некоторые исследования, проведенные с пациентами, страдающими раком легких, показали различные результаты, возможно, из-за их более старшего возраста и наличия дополнительных заболеваний по сравнению с другими группами онкологических пациентов. Тем не менее, основная часть научных работ в данной области подтверждает благотворное влияние физической активности на психологическое состояние больных раком. Например, одно исследование о воздействии физической активности на качество жизни и уровень депрессии у пациентов с раком молочной железы показало, что аэробные упражнения и упражнения с

отягощениями существенно улучшают качество жизни и снижают уровень депрессии у женщин, получавших лечение от данного типа рака.

Исследования, проведенные среди пациентов, перенесших рак, исследующие их физическую активность, диету и образ жизни, подтвердили, что физические упражнения безопасны и не имеют противопоказаний для данной категории пациентов. Они улучшают результаты проведенного лечения, повышают общую выживаемость, безрецидивный период, купируют симптомы и побочные последствия проведенного лечения.

Таким образом, физическая активность играет существенную роль в облегчении процесса лечения и восстановления у пациентов с онкологическими заболеваниями, улучшая их физическую выносливость, когнитивные способности, психическое состояние и общее качество жизни. Физическая активность увеличивает мышечную силу, уменьшает побочные эффекты лучевой и химиотерапии и снижает утомляемость [2]. Учитывая эти выводы, необходимо продолжать исследования в этой области и развивать реабилитационные методики, которые включают физическую активность как ключевой элемент в поддержании здоровья и благополучия пациентов с онкологическими заболеваниями.

#### **Использованные источники:**

1. Быков А.Т., Шапошников А.В., Маляренко Т.Н., Маляренко Ю.Е. Эффективность безлекарственных методов в профилактике рака, лечении и реабилитации онкологических больных // Медицинский вестник Юга России. 2014. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/effektivnost-bezlekarstvennyh-metodov-v-profilaktike-raka-lechenii-i-reabilitatsii-onkologicheskikh-bolnyh> (дата обращения: 12.04.2024).
2. Камилова Т. А., Голота Александр Сергеевич, Вологжанин Д. А., Шнейдер О. В., Щербак С. Г. РЕАБИЛИТАЦИЯ В ОНКОЛОГИИ // Медицина экстремальных ситуаций. 2021. №2. URL:



<https://cyberleninka.ru/article/n/reabilitatsiya-v-onkologii> (дата обращения: 12.04.2024).

3. Семиглазова Т.Ю., Ключе В.А., Каспаров Б.С., Кондратьева К.О., Крутов А.А., Зернова М.А., Чулкова В.А., Семиглазов В.В. Международная модель реабилитации онкологических больных // МС. 2018. №10. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/mezhdunarodnaya-model-reabilitatsii-onkologicheskikh-bolnyh> (дата обращения: 12.04.2024).

4. Aydin M, Kose E, Odabas I, Meric Bingul B, Demirci D, Aydin Z. The Effect of Exercise on Life Quality and Depression Levels of Breast Cancer Patients. *Asian Pac J Cancer Prev.* 2021 Mar 1;22(3):725-732. doi: 10.31557/APJCP.2021.22.3.725. PMID: 33773535; PMCID: PMC8286684.

Оглавление:

<b>Этап 1. БУДУЩЕЕ СЕГОДНЯ: ВНЕДРЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ РАЗРАБОТОК В РАЗЛИЧНЫЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ ОБЩЕСТВА</b> .....	3
Парадеева Л.Н., Павлов А.В., СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ИНСТРУМЕНТОВ КОНТРОЛЛИНГА В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЙ ПО ПЕРЕРАБОТКЕ МЯСА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ.....	3
Семикина Е.Ю., ЭКОНОМИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ТРАНСПОРТНОГО КОМПЛЕКСА: ВОЗМОЖНОСТИ РЕГУЛИРОВАНИЯ (НА ПРИМЕРЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ).....	9
<b>Этап 2. НАУКА И ОБЩЕСТВО: СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ, НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА</b> .....	14
Saidamatova E.Sh., LEXICAL-SEMANTIC SYSTEM IN LANGUAGE TEACHING FOR NON-PHILOLOGICAL EDUCATIONAL DIRECTIONS....	14
Аманжолов Е.Ж., ВОСПРОИЗВОДИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА ОВЕЦ ГИССАРСКОЙ ПОРОДЫ РАЗНЫХ ЛИНИЙ .....	19
Артюхова Л.А., РАЗВИТИЕ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	25
Власова С.С., Никитина М.Д., ЦИФРОВИЗАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА .....	31
Гончарук С.В., Бурцев Н. А., РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ .....	37

Научное издание

**БУДУЩЕЕ СЕГОДНЯ: ВНЕДРЕНИЕ  
ИННОВАЦИОННЫХ РАЗРАБОТОК В РАЗЛИЧНЫЕ  
СФЕРЫ ЖИЗНИ ОБЩЕСТВА**  
МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
(10 апреля 2024г., Владивосток)

**НАУКА И ОБЩЕСТВО: СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ,  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА**  
МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
(17 апреля 2024г., Омск)

Статьи публикуются в авторской редакции  
Ответственный редактор Зарайский А.А.  
Компьютерная верстка Чернышова О.А.

ISBN 978-5-6051537-3-3



9 785605 153733 >